

QU'EST-CE QUE LA REFLEXOLOGIE ?

La réflexologie des pieds est une technique de bien-être et de détente millénaire qui existait déjà sous l'Égypte ancienne. C'est une pratique manuelle ancestrale qui fait partie des médecines naturelles. Cette technique aide à conserver une bonne santé et un bien-être durable.

La réflexologie libère les facultés d'auto guérison du corps.

QUELLE EST SON EFFICACITE ?

Par la réflexologie, on agit sur l'ensemble des systèmes organiques : circulation sanguine, systèmes lymphatique, endocrinien et neurologique, afin de traiter les organes du corps.

Elle amène une profonde relaxation, ce qui a pour effet d'atténuer la tension nerveuse et les états d'anxiété ou de dépression provoqués par les soucis quotidiens.

QUE TRAITE LA REFLEXOLOGIE ?

- . Les douleurs musculaires
- . Les troubles digestifs
- . L'insomnie
- . Le stress
- . La circulation sanguine
- . Les névralgies
- . Les douleurs articulaires

QUE VA-T-ELLE VOUS APPORTER ?

- . Relaxation et détente
- . Bien être
- . Soulagement de la douleur
- . Amélioration du sommeil
- . Régulation du transit intestinal et élimination des toxines
- . Effet bénéfique sur la circulation du sang (varices, tension artérielle...)
- . Et bien d'autres effets encore...

Votre corps retrouve ainsi de manière naturelle équilibre et harmonie



Sur rendez-vous : 06 33 25 03 94



*Odette Germe
Votre réflexologue*

Pour votre bien-être, j'utilise les huiles essentielles

Durée de la séance : 40 mn

*Tarif : 30 euros au siège de l'association
35 euros à votre domicile ou bureau
(dans un rayon de 5 km autour de Grasse)*

*La réflexologie ne remplace pas les traitements en cours
Votre réflexologue ne se substitue pas au médecin*

Association pour le développement de techniques de bien être (Loi 1901)

www.associationjardindessens.org

